

## INTRODUCTIE

# SPORT EN ONTWIKKELINGSSAMENWERKING

Dit facilitator cursushandboek is bedoeld voor facilitators en trainers, waarmee ze sport-ontwikkelingswerkers en/of sportdocenten kunnen voorbereiden op hun uitzending naar een ontwikkelingsland.

In het handboek staan vier thema's beschreven, namelijk:

- Thema A – De rol van Sport binnen ontwikkelingssamenwerking
- Thema B – Sport en Gezondheid
- Thema C – Sport en Trauma
- Thema D – Sport en Bewegen voor mensen met een beperking

Afhankelijk van de taakomschrijving en behoefte van de cursist(en) kunnen één of meerdere thema's behandeld worden. De uitvoeringsduur per cursusthema is gemiddeld 8 uur.

In ieder thema worden oefeningen, praktijkvoorbeelden, achtergrondinformatie en opdrachten beschreven. De facilitator kan een keuze maken uit de aangeboden informatie. Dit handboek en haar indeling moet dan ook gezien worden als richtlijn, waarin ruimte bestaat om diverse onderdelen uit de thema's naar eigen inzicht, en op basis van de specifieke behoeften van de cursist(en), te combineren. Het losbladig systeem maakt het tevens mogelijk om materiaal toe te voegen.

Bij dit handboek hoort een DVD met beeldmateriaal van verschillende organisaties die actief zijn in het werkveld van sport en ontwikkelingssamenwerking. De beelden op de DVD worden als bron gebruikt tijdens verschillende opdrachten. Dit facilitatorshandboek is ook beschikbaar als PDF bestand via de website ([www.sportdevelopment.org](http://www.sportdevelopment.org) / [www.sondela.nl](http://www.sondela.nl)) en op cd-rom. De cd-rom is bijgevoegd.

Waar in dit thema de 'hij-vorm' wordt gebruikt, kan ook 'zij' gelezen worden. Voor de mannelijke vorm is gekozen om een voortdurende verdubbeling (hij/zijn, hem/haar) in de tekst te voorkomen.

Heeft u suggesties, opmerkingen, nieuwe ideeën, oefeningen of andere toevoegingen? Deze zijn van harte welkom en kunnen worden meegenomen bij herziening van het handboek.

Suggesties kunt u sturen naar Sondela:

Sondela • Postbus 11740 • 2502 AS Den Haag • E-mail: [info@sondela.nl](mailto:info@sondela.nl)